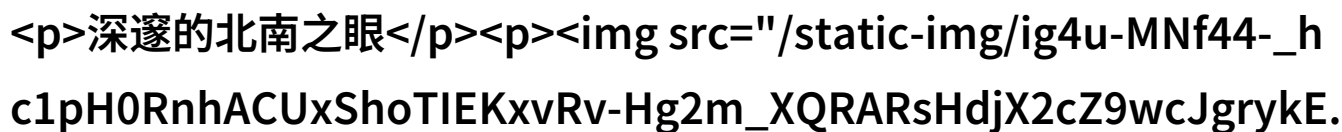


北南心眼深邃的北南之眼

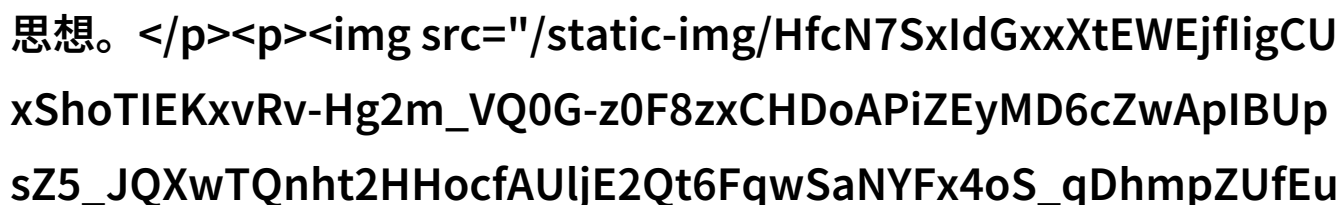
深邃的北南之眼



什么是心眼？

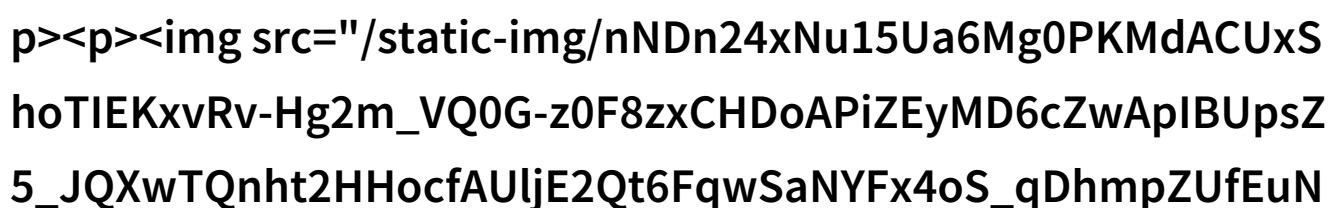
在这个喧嚣世界里，人们总是在寻找属于自己的那片安静之地。这种独特的空间，北南称之为“心眼”。

它不仅仅是一个物理位置，更是一种精神状态，是我们内心深处最真实的自我。就像一扇窗户，让外界能够窥视到我们内心最隐秘的情感和思想。



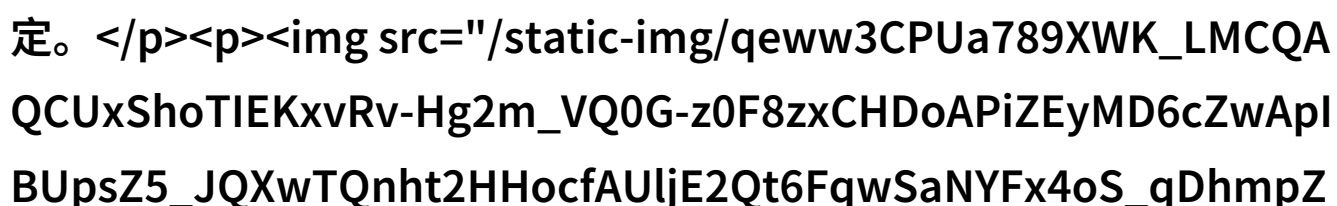
如何找到心眼？

找到“心眼”，并非易事，它需要时间和耐心。在忙碌的生活中，我们往往忽略了自己内在的声音。当我们的思绪被琐事所困扰时，我们需要学会放下，不要让外界干扰我们的内在平衡。通过冥想、阅读或是简单地坐着呼吸，可以帮助我们更好地了解自己的内心世界，进而找到那个属于自己的“心眼”。



守护的心眼

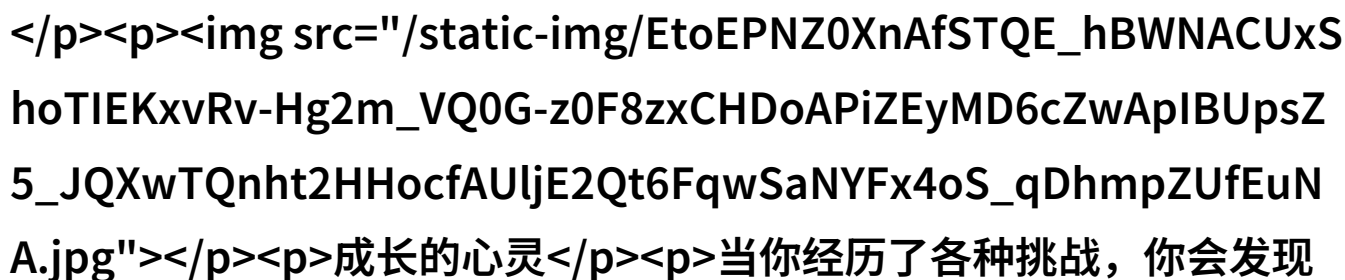
一旦找到了“心eye”，就要学会去保护它，就像珍贵的手镯一样，不愿意随波逐流。每个人都有不同的价值观和信仰，这些都是守护“心eye”的重要武器。不断地学习新的知识，与周围的人交流思想，都能增强你的 defenses，使你更加坚定。



分享的心情

虽然每个人的“heart eye”都是独一无二的，但并不意味着不能与他人分享。这份美好的感觉可以传递给身边的人，为他们带来正能量。当我们以开放的心态去接纳别

人的感受，并用同样的方式回馈，那么我们的关系就会变得更加紧密。



成长的心灵

当你经历了各种挑战，你会发现你的“heart eye”在不断成长。这不是一个固定不变的事物，而是一个在过程中不断变化、升华的空间。你可以从失败中学习，从成功中体会到快乐，每一次经历都将使你变得更加明智。

展现出来

最后，当你的“heart eye”成熟起来，你也许会想要把这份美好展现在公众面前。通过艺术、写作或者任何形式的表达，你可以将这份深刻而又温暖的情感传递出去，让更多的人知道关于“heart eye”的故事，以及它对你的意义。这就是北南提出的挑战：用行动去证明，“heart eye”不只是一个概念，它是一种生活方式，一种选择，用来影响周围的一切。

[下载本文pdf文件](/pdf/588763-北南心眼深邃的北南之眼.pdf)